**Аннотация**

**Основной целью** учебного предмета «Адаптивная физическая культура» является всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации. коррекция нарушений физического развития.