**УТВЕРЖДАЮ**
И.о. директора школы
_____ И.А.Карпенко.

**МЕНЮ на 31.01.2024 г.**

| | **Выходблюд, г. 7-11лет** | **Энергет. ценность, ккал** | **Выход блюд12 и сраршe** | **Энергет. ценность, ккал** |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| Масло сливочное 72,5 % | 10 | 62 | 10 | 62 |
| Сыр Российский | 15 | 51 | 15 | 51 |
| Каша манная молочная | 200/10/10 | 226 | 250/10/10 | 228 |
| Чай с лимоном | 200/15/10 | 83 | 200/15/10 | 83 |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 50/20 | 158/66 | 60/50 | 158/66 |
| **2й Завтрак** | | | | |
| Сырники с морковью со сгущенным молоком | 150/20 | 307 | 200/20 | 319 |
| Какао с молоком | 200 | 450 | 200 | 450 |
| Обед | | | | |
| Огурцы свежие | 60 | 14,4 | 60 | 14,4 |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 310 | 300 | 311 |
| Рагу из птицы | 300 | 367,5 | 350 | 492 |
| | | | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 120 | 200 | 120 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 60/40/ | 79/128/ | 80/50 | 79/128 |
| **Полдник** | | | | |
| Яблоко свежее | 0,163/1 шт | 35 | 0,163/1шт | 35 |
| **Ужин** | | | | |
| Масло сливочное | | | 10 | 62 |
| Горошек зеленый (консервированный) | 60 | 48,3 | 60 | 48,3 |
| Котлета из говядины | 90 | 206/237 | 100 | 218/244 |
| Каша рассыпчатая пшеничная | 150 | 213 | 200 | 214 |
| Сок фруктовый | 0,193 | 85 | 0,193 | 85 |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 40/20 | 158/77 | 60/20 | 158/77 |
| **2й Ужин** | | | | |
| Ряженка2,5 % жирности | 0,200 | 50 | 0,200 | 50 |

Итого 2-янеделя среда 3270/3416 ККалорий.