

МЕНЮ на 3.12.2023 г.

165992, NHH 200310	Выходблюд, г. 7-11лет	Энергет. ценность, ккал	Выход блюд12 и срарше	Энергет. ценность, ккал
	3	автрак		
Масло сливочное 72,5 %	10	62	10	62
Сыр Российский	15	51	15	51
Каша жидкая молочная (пшено)	200/10/10	120	250/10/10	120
Чай с молоком	150/50/15	83	150/50/15	83
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/20	158/66	60/50	158/66
	2й	Завтрак	45-1111111111	
Пирожки печеные из	60/1шт	446	60/1шт	446
дрожжевого теса с картофелем	D-IXO#	вергет.	i .	Энергия
Кофейный напиток с молоком	200	430	200	430
		Обед		
Помидор соленый	60	14,4	60	14,4
Борщ с картофелем и	250	106	300	108
капустой			PARTE BELLEVI	
Каша рассыпчатая	90/180	219	100/200	302
пшеничная				
Тефтели (говядина)с	90/50	171	100/50	223
соусом	30730	3/66	50.50	13R/66
Напиток лимонный	200	90	200	90
Хлеб пшеничный/Хлеб	60/40/	79/128/	80/50	79/128
ржаной	69/107	16.00	60/Ithree	645
		олдник	118.81.2	
Яблоки свежие	200/1 шт	88	200 /1шт	88
	1100	Ужин	200	430
Масло сливочное	10	62	10	62
Яйцо вареное	40/1шт	51	40/1шт	51
Запеканка	90/200	4302	100/200	326
картофельная с мясом(говядины)	11:0	15		108
Кисель из яблок	200	83	200	832
Хлеб пшеничный/хлеб	40/20	158/77	60/20	158/77
ржаной	00/500	d w	00/100	223
		й Ужин	1 EH EF 97	THE PARTY OF THE P
Ряженка 2,5 % жирност	200 200	50	200	50
Итого :2-я неделя воскресо	енье/4-0/	3094кКал	37.50	3,253/ККалорий
		THERE		
	200/1 []	12	200 Lug	-8
	170	- CIH	200	1 635
	177 -		01.0	100