



УТВЕРЖДАЮ
И.А.Карпенко

И.А.Карпенко.

МЕНЮ на 29.12.2023 г.

	Выходблюд, г. 7-11лет	Энергет. ценность, ккал	Выход блюд12 и срарше	Энергет. ценность, ккал
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	62	10	62
Сыр Российский	15	51	15	51
Каша вязкая молочная геркулес	200/10/10	93	250/10/10	98
Чай с сахаром	200/15	83	200/15	83
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/20	158/66	70/50	158/66
2й Завтрак				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	145	200/20	155
Молоко кипяченое	200	106	200	106
Обед				
	10	62	10	62
	15	51	15	51
	200/10/10	93	250/10/10	98
Полдник				
	200/15	83	200/15	83
	50/20	158/66	70/50	158/66
	150/20	145	200/20	155
	200	106	200	106
2й Ужин				

Итого 2неделя пятница

2483/2614ККалорий.