

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Карпенко И.А.

МЕНЮ 29.01.2025



	Выход блюд(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюд(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	75	10	75
Каша манная молочная жидкая	200/10/10	245,2	200/10/10	245,2
Яйца вареные	1 шт/40	51	1 шт/40	51
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	55	200/15/7	55
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Пирожок с картофелем	60	446	60	446
Какао с молоком	200	145,2	200	145,2
Обед				
Огурцы соленые	60	6,7	100	10,12
Суп картофельный с клецками	250	71,7	250	71,7
Рагу из птицы	90/190	492	100/200	495
Компот из плодов шиповника	200	120	200	120
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Яблоки свежие	140/1 шт	72,92	140/1 шт	72,92
Ужин				
Горошек зеленый консервированный	60	126,5	100	201
Котлеты из говядины с маслом сливочным	90/5	162	100/5	180
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	213	200/10	284
Сок фруктовый	192	85	192	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Ряженка 2.5% жирности	160	84,6	200	102
Итого :	2615	3117,82	2917	3305,14