



УТВЕРЖАЮ

Директора школы

И.А.Карпенко

МЕНЮ на 28.12.2023 г.

	Выход блюд, г. 7-11 лет	Энергет. ценность, ккал	Выход блюд 12 и старше	Энергет. ценность, ккал
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	62	10	62
Сыр Российский	15	51	15	51
Суп молочный с макаронами	250	394,91	250	394,91
Кофейный напиток с молоком	200	83	200	83
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/20	158/66	60/50	158/66
2й Завтрак				
Вафли ванильные	0,056	130	0,056	130
Напиток лимонный	200	430	200	430
Обед				
Икра кабачковая(консервированная)	60	49	60	49
Суп картофельный с чечевицей	250	127	300	128
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	0,80	150	0,85	160
Картофельное пюре с м/сл.	150/5	126	200/5	126
Компот из смеси сухофруктов	200	120,91	200	120,91
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	60/40/	79/128/	80/50	79/128
Полдник				
Бананы калиброванные	0,175/1	88	0,175/1	88
Ужин				
Масло сливочное			10	62
Икра свекольная	100	132	100	132
Плов из птицы	250	509	290	609
Сок фруктовый	185	83	185	83
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/20	158/77	60/20	158/77
2й Ужин				
Ряженка 2,5 % жирности	195	50	195	50
Итого 2-я неделя четверг				2783,2/3313Ккалор