

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Карпенко И.А.

МЕНЮ 28.12.2024 г.

	Выход блюдо(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюдо(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	75	10	75
Лапшевник с творогом	200/5	212	240/10	283
Яйцо вареное	40/1 шт	51	40/1 шт	51
Чай с молоком	150/50/15	83	150/50/15	83
Хлеб пшеничный	70	158	60	158
2 завтрак				
Пирожок печеный с картофелем	60	127	60	190,17
Молоко кипяченое	200	145,2	200	145,2
Яблоки свежие	155/1 шт	72,92	155/1 шт	72,92
Обед				
Огурцы соленые	100	6,7	115	10,12
Суп картофельный с горохом	250	71,7	250	71,7
Жаркое по-домашнему	100/250	329	100/250	365
Компот из свежих яблок	200	55,5	200	55,5
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Итого :	1905	1466,02	1985	1639,61