



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

МЕНЮ 28.04.2025г.

Карпенко И.А.

	Выход блюдо(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюдо(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Сыр Российский 50%	20	72,8	30	72,8
Плов сладкий	180	365	200	406
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	55	200/15/7	55
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Печенье	20	127	30	127
Кофейный напиток с молоком	200	430	200	430
Обед				
Горошек зеленый консервированный	60	126,5	100	201
Рассольник Ленинградский	250	125	250	125
Сельдь с луком	90/90	150	100/100	150
Картофель отварной с маслом сливочным	150/5	103	200/7	137
Компот из сухофруктов	200	92,9	200	92,9
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Итого :	1657	2078,2	1879	2230,7