



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора школы

И.А.Карпенко.

МЕНЮ на 27.12.2023 г.

	Выход блюд, г. 7-11 лет	Энергет. ценность, ккал	Выход блюд 12 и старше	Энергет. ценность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное 72,5 %	10	62	10	62
Сыр Российский	15	51	15	51
Каша манная молочная	200/10/10	226	250/10/10	228
Чай с лимоном	200/15/10	83	200/15/10	83
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/20	158/66	60/50	158/66
<b>2й Завтрак</b>				
Сырники с морковью со сгущенным молоком	150/20	307	200/20	319
Какао с молоком	200	450	200	450
<b>Обед</b>				
Огурцы соленые	60	14,4	60	14,4
Суп картофельный с клецками	250	310	300	311
Рагу из птицы	420	367,5	450	492
Компот из сухофруктов	200	120	200	120
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	60/40/30/20	79/128/158/66	80/50/60/50	79/128/158/66
<b>Полдник</b>				
Апельсин калиброванный	220/1 шт	35	220 /шт	35
<b>Ужин</b>				
Масло сливочное	10	62	10	62
Горошек зеленый (консервированный)	60	48,3	60	48,3
Котлета из говядины	150	206/237	180	218/244
Каша рассыпчатая пшеничная	150	213	200	214
Сок фруктовый	200	85	200	85
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/20	158/77	60/20	158/77
<b>2й Ужин</b>				
Ряженка 2,5 % жирности	190	50	190	50

Итого 2-я неделя среда

3270/3416 ККалорий.