

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Карпенко И.А.

МЕНЮ 25.12.2024 г.

	Выход блюд(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюд(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Сыр Российский 50%	35	75	40	75
Каша манная молочная жидкая	200/10/10	245,2	200/10/10	245,2
Яйца вареные	1 шт/40	51	1 шт/40	51
Чай с молоком	200/15	55	200/15	55
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Пирожок с картофелем	60	446	60	446
Какао с молоком	200	145,2	200	145,2
Обед				
Огурцы свежие	90	6,7	100	10,12
Суп картофельный с клецками	250	71,7	250	71,7
Рагу из птицы	100/240	495	100/240	495
Компот из плодов шиповника	200	120	200	120
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Апельсины свежие	288/1 шт	72,92	288/1 шт	72,92
Ужин				
Горошек зеленый консервированный	60	126,5	100	201
Котлеты из говядины с маслом сливочным	90/5	162	100/5	180
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	213	200/10	284
Сок фруктовый	192	85	192	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Ряженка 2.5% жирности	170	84,6	190	102
Итого :	2615	3117,82	2917	3305,14