

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы Карпенко И.А.

МЕНЮ 21.04.2025 г.

	Выход блюдо(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюдо(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Масло сливочное « Крестьянское» 72,5 %	10	75	10	75
Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	180/20	150,3	200/30	200,4
Чай с молоком	150/50/15	83	150/50/15	83
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Бутерброд горячий с сыром	50	162,25	50	162,25
Кофейный напиток с молоком	200	430	200	430
Обед				
Огурцы свежие	60	6,7	90	10,12
Суп картофельный с фасолью	250	71,7	250	71,7
Шницель из говядины с маслом сливочным	90/5	162	100/5	180
Картофель тушеный с луком	150	215	200	287
Компот из свежих яблок	200	55,5	200	55,5
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Яблоки свежие	1551 шт	72,92	155/1 шт	72,92
Ужин				
Печень тушеная в соусе сметанном	90/50	311	100/75	324
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	223	200/10	297
Сок фруктовый	200	85	200	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Кефир 2.5% жирности	150	84,6	170	102
Итого :	2515	2901,47	2915	3223,89