

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о.директора школы _____ Пашала Т.Н..

МЕНЮ 21.03.2025 г.

	Выход блюд(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюд(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Сыр Российский 50%	30	72,8	30	72,8
Омлет натуральный с маслом сливочным	106/10	160	106/10	160
Икра кабачковая консервированная	60	40	100	66
Напиток лимонный	200	90	200	90
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Пирожок с картофелем	60/1 шт	446	60/1 шт	446
Какао с молоком	200	106	200	106
Яблоко свежее	140/1 шт	72,92	140/1 шт	72,92
Обед				
Икра морковная	60	79	100	132
Суп картофельный с клецками	250	71,7	250	71,7
Тефтели из говядины	90/50	171	100/80	223
Картофель тушеный с луком	150	215	200	287
Компот из свежих яблок	200	55,5	200	55,5
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Итого :	1776	2010,92	2016	2213,92