УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора школы
И.А.Карпенко.

МЕНЮ на 21.01.2024 г.

	Выходблюд, г. 7-11лет	Энергет. ценность, ккал	Выход блюд12 и сраршe	Энергет. ценность, ккал
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	62	10	62
Сыр Российский	15	51	15	51
Каша жидкая молочная (пшено)	200/10/10	120	250/10/10	120
Чай с молоком	150/50/15	83	150/50/15	83
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/20	158/66	60/50	158/66
2й Завтрак				
Пирожки печеные из дрожжевого теса с картофелем	60/1шт	446	60/1шт	446
Кофейный напиток с молоком	200	430	200	430
Обед				
Помидор соленый	60	14,4	60	14,4
Борщ с картофелем и капустой	250	106	300	108
Каша рассыпчатая пшеничная	150	219	200	302
Тефтели (говядина)с соусом	40/100	171	50/100	223
Напиток лимонный	200	90	200	90
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	60/40/	79/128/	80/50	79/128
Полдник				
Яблоки свежие	154/1/1 шт	88	154/1шт	88
Ужин				
Масло сливочное	*10*	62	10	62
Яйцо вареное	40/1шт	51	40/1шт	51
Запеканка картофельная с мясом(говядины)	0,290	302	0,300	326
Кисель из яблок	200	83	200	83
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/20	158/77	60/20	158/77
2й Ужин				
Ряженка 2,5 % жирност	200	50	200	50

Итого :2-я неделя воскресенье 3094кКал 3,253/ККалорий.