«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы _____ Карпенко И.А.

МЕНЮ 20.02.2025 г.

	Выход блюд(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюд(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	75	10	75
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	122	200/30	162
Яйца вареные	1 шт/40	51	1 шт/40	51
Кофейный напиток с молоком	200	430	200	430
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Печенье сахарное	20	127	30	190,17
Молоко кипяченое	200	106	200	106
Обед				
Огурцы соленые	80	6,7	100	10,12
Суп картофельный с фасолью	250	71,7	250	71,7
Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	100/5	136	120/5	149
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5	113	200/5	126
Компот из плодов шиповника	200	120	200	120
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Бананы свежие	286/1 шт	72,92	286/1 шт	72,92
Ужин				
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят с маслом сливочным	100/5	247	120/5	249
Капуста тушеная	180	70	200	92,62
Сок фруктовый	195	85	195	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Йогурт фруктово-ягодный 2.5% жирности	230	106	230	106
Итого :	2425	**2605,32**	**2485**	**2762,53**