

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Карпенко И.А.

МЕНЮ 19.04.2025 г.

	Выход блюд(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюд(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Масло сливочное « Крестьянское» 72,5 %	10	75	10	75
Сырники из творога со сгущенным молоком	180/20	166	200/30	200,4
Какао с молоком	200	145,2	200	145,2
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Конфеты шоколадные	20	127	20	190,17
Кисель из яблок	200	83	200	83
Обед				
Помидоры свежие	60	6,7	100	10,12
Суп картофельный с крупой пшеничной	250	125,2	250	125,2
Жаркое по-домашнему из говядины	90/180	329	100/250	365
Компот из плодов шиповника	200	120	200	120
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Яблоки свежие	140/1 шт	72,92	140/1 шт	72,92
Ужин				
Горошек зеленый консервированный	60	126,5	100	201
Рыба-минтай припущенная с овощами отварными	100	217	120	217
Рис отварной с маслом сливочным	150/5	466	200/9	621,9
Сок фруктовый	222	85	222	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Кефир 2.5% жирности	150	84,6	170	102
Итого :	2475	2895,12	2869	3279,91

, «УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы Карпенко И.А.

МЕНЮ 20.04.2025 г.

	Выход блюдов(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюдов(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Сыр Российский 50%	20	72,8	30	72,8
Каша овсяная молочная жидкая	200/10/10	245,2	200/10/10	245,2
Чай с сахаром	200/15	55	200/15	55
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Печенье	30	190,17	30	190,17
Напиток лимонный	200	90	200	90
Обед				
Икра свекольная	60	79	100	132
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,2	250	125,2
Птица отварная с маслом сливочным	90/5	283	100/5	314
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	213	200/10	284
Компот из сухофруктов	200	92,9	200	92,9
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Яблоки свежие	140/1 шт	72,92	140/1 шт	72,92
Ужин				
Биточки рыбные с маслом сливочным	90/5	136	100/5	149
Рагу из овощей	180	195	200	217
Сок фруктовый	200	85	200	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Ряженка 2.5% жирности	150	84,6	170	102
Итого :	2500	2962,7	2765	2963,47

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы Карпенко И.А.

МЕНЮ 21.04.2025 г.

	Выход блюдо(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюдо(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Масло сливочное « Крестьянское» 72,5 %	10	75	10	75
Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	180/20	150,3	200/30	200,4
Чай с молоком	150/50/15	83	150/50/15	83
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Бутерброд горячий с сыром	50	162,25	50	162,25
Кофейный напиток с молоком	200	430	200	430
Обед				
Огурцы свежие	60	6,7	90	10,12
Суп картофельный с фасолью	250	71,7	250	71,7
Шницель из говядины с маслом сливочным	90/5	162	100/5	180
Картофель тушеный с луком	150	215	200	287
Компот из свежих яблок	200	55,5	200	55,5
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Яблоки свежие	1551 шт	72,92	155/1 шт	72,92
Ужин				
Печень тушеная в соусе сметанном	90/50	311	100/75	324
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	223	200/10	297
Сок фруктовый	200	85	200	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Кефир 2.5% жирности	150	84,6	170	102
Итого :	2515	2901,47	2915	3223,89