УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора школы
И.А.Карпенко

МЕНЮ на 18.01.2024 г.

	Выходблюд, г. 7-11лет	Энергет. ценность, ккал	Выход блюд12 и сарше	Энергет. ценность, ккал
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	62	10	62
Сыр Российский	15	51	15	51
Суп молочный с макаронами	250	394,91	250	394,91
Кофейный напиток с молоком	200	83	200	83
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/20	158/66	60/50	158/66
2й Завтрак				
Вафли ванильные	0,028	130	0,028	130
Напиток лимонный	200	430	200	430
Обед				
Икра кабачковая(консервированная)	0,054	49	0,059	49
Суп картофельный с чечевицей	250	127	300	128
Рыба-минтай тушенная в томате с овощами	150	150	200	160
Картофельное пюре с м/сл.	150/5	126	200/5	126
Компот из смеси сухофруктов	200	120	200	120
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	60/40/	79/128/	80/50	79/128
Полдник				
Апельсин калиброванный	0,232/1	35	0,232/1	35
Ужин				
Масло сливочное			10	62
Икра свекольная	100	132	100	132
Плов из птицы	230	509	280	609
Сок фруктовый	0,192	85	0,192	85
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/20	158/77	60/20	158/77
2й Ужин				
Ряженка2,5 % жирности	0,170	50	0,170	50
Итого 2-я неделя четверг				2783,2/3313ККалор