

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы

Карпенко И.А.

МЕНЮ 18.01.2025 г.

	Выход блюдо(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюдо(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	75	10	75
Лапшевник с творогом	150/5	212	200/10	283
Чай с молоком	150/50/15	83	150/50/15	83
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Конфеты шоколадные	20	127	30	190,17
Какао с молоком	200	145,2	200	145,2
Обед				
Огурцы соленые	60	6,7	100	10,12
Суп картофельный с горохом	250	71,7	250	71,7
Жаркое по-домашнему	90/180	329	100/250	365
Компот из свежих яблок	200	55,5	200	55,5
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Яблоки свежие	150/1 шт	72,92	150/1 шт	72,92
Ужин				
Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	90/5	136	100/5	149
Капуста тушеная	150	70	200	92,62
Сок фруктовый	192	85	192	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Йогурт фруктово-ягодный 2.5% жирности	200	106	200	106
Итого :	2564	2241,02	2899	2450,23