



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора школы

И.А.Карпенко.

МЕНЮ на 17.01.2024 г.

	Выходблюд, г. 7-11лет	Энергет. ценность, ккал	Выход блюд12 и срарше	Энергет. ценность, ккал
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	62	10	62
Сыр Российский	15	51	15	51
Каша манная молочная	200/10/10	226	250/10/10	228
Чай с лимоном	200/15/10	83	200/15/10	83
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/20	158/66	60/50	158/66
2й Завтрак				
Сырники с морковью со сгущенным молоком	150/20	307	200/20	319
Какао с молоком	200	450	200	450
Обед				
Огурцы соленые	60	14,4	60	14,4
Суп картофельный с клецками	250	310	300	311
Рагу из птицы	300	367,5	350	492
Компот из сухофруктов	200 10/10	120	200 10/10	120
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	60/40/10 50/20	79/128/ 158/66	80/50/10 60/50	79/128 158/66
Полдник				
Яблоко свежее	0,120/1 шт	35	0,120/1шт	35
Ужин				
Масло сливочное			10	62
Горошек зеленый (консервированный)	60	48,3	60	48,3
Котлета из говядины	90	206/237	60 100	218/244
Каша рассыпчатая пшеничная	150	210 213	300 200	214
Сок фруктовый	300 0,190	367,5 85	350 0,190	852
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/20	158/77	60/20	158/77
2й Ужин				
Ряженка 2,5 % жирности	60/40/ 0,180	50 128/	0,180	50 128
Итого 2-янеделя среда				3270/3416 ККалорий.