



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора школы

Карпенко .И.А.

МЕНЮ на 15.01.2024г.

	Выход блюд, г. 7-11 лет	Энергет. ценность, ккал	Выход блюд 12 и старше	Энергет. ценность, ккал
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	62	10	62
Сыр Российский	15	51	15	51
Каша жидкая молочная рисовая	200/10/10	106	250/10/10	108
Чай с молоком	150/50/15	83	150/50/15	83
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/20	158/66	60/50	158/66
2й Завтрак				
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/20	224	200/20	230
Кофейный напиток	200	430	200	430
Обед				
Помижоры соленые	60	14,4	60	14,4
Суп картофельный с фасолью	250	126	300	128
Картофельная запеканка с мясом	90/180	219	100/200	302
Компот из свежих яблок	200	517	200	517
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	60/40/15	79/128/62	80/50/15	79/128/62
Полдник				
Яблоко свежее	0,144/1 шт	88	0,144 /1шт	88
Ужин				
Масло сливочное			10	62
Свекла тушеная	60	51	100	61
Печень говяжья тушеная в сметанном соусе	90/90	241	100/90	324
Каша гречневая рассыпчатая	150	244	200	245
Сок фруктовый	200	83	200	83
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/20	158/77	60/20	158/77
2й Ужин				
Ряженка 2,5%	200	50	200	50

Итого 2-я неделя понедельник

3653/3493 Ккалорий.