«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы _____ Карпенко И.А.

МЕНЮ 14.05.2025 г.

	Выход блюд(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюд(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Сыр Российский 50 %	20	72,8	30	72,8
Каша манная жидкая молочная	200/10/10	245,2	200/10/10	245,2
Чай с молоком	150/50/15	83	150/50/15	83
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Булочка йодированная	50	164	50	164
Кисель из яблок	200	83	200	83
Обед				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	131,3	250/35	131,3
Котлеты из говядины с маслом сливочным	100/5	162	120/5	180
Картофель отварной с маслом сливочным	150/5	103	200/7	137
Компот из сухофруктов	200	92,9	200	92,9
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Яблоки свежие	155/1 шт	72,92	155/1 шт	72,92
Ужин				
Кукуруза отварная	60	126,5	100	201
Плов из птицы	100/200	377	120/200	471,25
Сок фруктовый	206	85	206	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Кефир 2.5% жирности	150	84,6	150	102
Итого :	2590	**2659,22**	**2912**	**2971,37**