«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы Карпенко И.А.

МЕНЮ 14.02.2025 г.

	Выход блюд(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюд(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	75	10	75
Каша овсяная молочная жидкая	200/10/10	245,2	200/10/10	245,2
Какао с молоком	200	145,2	200	145,2
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Булочка йодированная	50	164	50	164
Молоко кипяченое	200	106	200	106
Обед				
Помидоры соленые	80	6,7	100	10,12
Рассольник Ленинградский	250	125	250	125
Сельдь с луком	90/90	150	100/100	150
Картофель отварной с маслом сливочным	150/5	103	200/7	137
Компот из сухофруктов	200	92,9	200	92,9
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Яблоки свежие	145/1 шт	72,92	145/1 шт	72,92
Ужин				
Макаронник с мясом	90/170	211	100/200	226
Икра свекольная	80	79	100	132
Сок фруктовый	208	85	208	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Кефир 2.5% жирности	150	84,6	170	102
Итого :	**2585**	**1967,72**	**2887**	**2049,54**