

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы Карпенко И.А.

МЕНЮ 12.05.2025 г.

	Выход блюдов(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюдов(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
2 завтрак				
Печенье	20	127	30	127
Кофейный напиток с молоком	200	430	200	430
Обед				
Горошек консервированный отварной	60	126,5	100	201
Рассольник Ленинградский	250	125	250	125
Сельдь с луком	90/90	150	100/100	150
Картофель отварной с маслом сливочным	150/5	103	200/7	137
Компот из сухофруктов	200	92,9	200	92,9
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Яблоки свежие	160/1 шт	72,92	160/1 шт	72,92
Ужин				
Печень тушеная в соусе сметанном	90/50	311	100/75	324
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	223	200/10	297
Сок фруктовый	191	85	191	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Ряженка 2.5% жирности	160	84,6	180	102
Итого :	1809	1699,54	2076	1834,52