УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора школы
_____ И.А.Карпенко

МЕНЮ на 12.01.2024 г.

	Выходблюд, г. 7-11лет	**Энергет. ценность, ккал**	**Выход блюд12 и сарше**	**Энергет. ценность, ккал**
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	62	10	62
Сыр Российский	15	51	15	51
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10/10	218	250/10/10	228
Чай с сахаром	200	55	200	55
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/20	158/66	60/50	158/66
2й Завтрак				
Запеканка из творога	150/	117	200/	120
Молоко кипяченое	200	106	200	106
Обед				
Икра свекольная	100	132	100	132
Щи из свежей капусты	250	73	300	78
Гуляш из говядины	90/90	204	100/125	226
Каша перловая	150/5	211	150/5	211
Компот из свежих яблок	200	517	200	517
Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	60/40	79/128	80/50	79/128
Полдник				
Апельсин калиброванный	296/1шт	35	296/1шт	35
Ужин				
Огурцы свежие	60	12	60	12
Биточки рыбные	90	136	100	136
Картофель отварной	150/7	150	200/7	160
Сок фруктовый	200	85	200	85
Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	40/20	158/77	60/20	158/77
2й Ужин				
Ряженка 2,5%жирности	200	50	200	50
Итого : 1 неделя пятница		3,449,5Ккал.		3619,9Ккал.