



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Карпенко И.А.

МЕНЮ 10.03.2025 г.

	Выход блюдо(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюдо(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	75	10	75
Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	180/20	150,3	200/30	200,4
Чай с молоком	150/50/15	83	150/50/15	83
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Бутерброд горячий с сыром	50	162,25	50	162,25
Кофейный напиток с молоком	200	430	200	430
Обед				
Огурцы соленые	60	6,7	100	10,12
Суп картофельный с горохом	250	71,7	250	71,7
Шницель из говядины с маслом сливочным	100/5	162	120/5	180
Картофель тушеный с луком	150	215	200	287
Компот из свежих яблок	200	55,5	200	55,5
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Яблоки свежие	150/1 шт	72,92	150/1 шт	72,92
Ужин				
Печень тушеная в соусе сметанном	90/50	311	100/75	324
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	223	200/10	297
Сок фруктовый	206	85	206	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Кефир 2.5% жирности	150	84,6	160	102
Итого :	2515	2901,47	2915	3223,89