

  
**«УТВЕРЖДАЮ»**  
 Директор школы \_\_\_\_\_ Карпенко И.А.  
 МЕНЮ 07.04.2025 г.

|                                                        | Выход<br>блюдов(г)<br>7-11 лет | Энергет.<br>ценность<br>(ккал) 7-11<br>лет | Выход<br>блюдов(г)<br>12 лет и<br>старше | Энергет.<br>ценность<br>(ккал) 12<br>лет и<br>старше |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                         |                                |                                            |                                          |                                                      |
| Масло сливочное « Крестьянское»<br>72,5 %              | 10                             | 75                                         | 10                                       | 75                                                   |
| Пудинг из творога (запеченный) со<br>сгущенным молоком | 180/20                         | 150,3                                      | 200/30                                   | 200,4                                                |
| Чай с молоком                                          | 150/50/15                      | 83                                         | 150/50/15                                | 83                                                   |
| Хлеб пшеничный                                         | 50                             | 158                                        | 60                                       | 158                                                  |
| Хлеб ржаной                                            | 20                             | 66                                         | 50                                       | 66                                                   |
| <b>2 завтрак</b>                                       |                                |                                            |                                          |                                                      |
| Бутерброд горячий с сыром                              | 50                             | 162,25                                     | 50                                       | 162,25                                               |
| Кофейный напиток с молоком                             | 200                            | 430                                        | 200                                      | 430                                                  |
| <b>Обед</b>                                            |                                |                                            |                                          |                                                      |
| Огурцы свежие                                          | 60                             | 6,7                                        | 90                                       | 10,12                                                |
| Суп картофельный с горохом                             | 250                            | 71,7                                       | 250                                      | 71,7                                                 |
| Шницель из говядины с маслом<br>сливочным              | 100/5                          | 162                                        | 120/5                                    | 180                                                  |
| Картофель тушеный с луком                              | 150                            | 215                                        | 200                                      | 287                                                  |
| Компот из свежих яблок                                 | 200                            | 55,5                                       | 200                                      | 55,5                                                 |
| Хлеб пшеничный                                         | 60                             | 79                                         | 80                                       | 79                                                   |
| Хлеб ржаной                                            | 40                             | 128                                        | 50                                       | 128                                                  |
| <b>Полдник</b>                                         |                                |                                            |                                          |                                                      |
| Яблоки свежие                                          | 160/1 шт                       | 72,92                                      | 160/1 шт                                 | 72,92                                                |
| <b>Ужин</b>                                            |                                |                                            |                                          |                                                      |
| Печень тушеная в соусе сметанном                       | 90/50                          | 311                                        | 100/75                                   | 324                                                  |
| Макароны отварные с маслом<br>сливочным                | 150/5                          | 223                                        | 200/10                                   | 297                                                  |
| Сок фруктовый                                          | 192                            | 85                                         | 192                                      | 85                                                   |
| Хлеб пшеничный                                         | 40                             | 158                                        | 60                                       | 158                                                  |
| Хлеб ржаной                                            | 20                             | 77                                         | 20                                       | 77                                                   |
| <b>2 ужин</b>                                          |                                |                                            |                                          |                                                      |
| Кефир 2.5% жирности                                    | 150                            | 84,6                                       | 170                                      | 102                                                  |
| <b>Итого :</b>                                         | <b>2515</b>                    | <b>2901,47</b>                             | <b>2915</b>                              | <b>3223,89</b>                                       |