

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Карпенко И.А.

МЕНЮ 05.12.2024

|                                                             | Выход<br>блюд(г)<br>7-11 лет | Энергет.<br>ценность<br>(ккал) 7-11<br>лет | Выход<br>блюд(г)<br>12 лет и<br>старше | Энергет.<br>ценность<br>(ккал) 12<br>лет и<br>старше |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                              |                              |                                            |                                        |                                                      |
| Масло сливочное 72,5 %                                      | 10                           | 75                                         | 10                                     | 75                                                   |
| Запеканка из творога со сгущенным<br>молоком                | 150/20                       | 122                                        | 200/30                                 | 162                                                  |
| Яйца вареные                                                | 1 шт/40                      | 51                                         | 1 шт/40                                | 51                                                   |
| Кофейный напиток с молоком                                  | 200                          | 430                                        | 200                                    | 430                                                  |
| Хлеб пшеничный                                              | 50                           | 158                                        | 60                                     | 158                                                  |
| Хлеб ржаной                                                 | 20                           | 66                                         | 50                                     | 66                                                   |
| <b>2 завтрак</b>                                            |                              |                                            |                                        |                                                      |
| Печенье сахарное                                            | 20                           | 127                                        | 30                                     | 190,17                                               |
| Молоко кипяченое                                            | 200                          | 106                                        | 200                                    | 106                                                  |
| <b>Обед</b>                                                 |                              |                                            |                                        |                                                      |
| Огурцы соленые                                              | 60                           | 6,7                                        | 100                                    | 10,12                                                |
| Суп картофельный с горохом                                  | 250                          | 71,7                                       | 250                                    | 71,7                                                 |
| Шницель рыбный натуральный с<br>маслом сливочным            | 90/5                         | 136                                        | 100/5                                  | 149                                                  |
| Пюре картофельное с маслом<br>сливочным                     | 180/5                        | 113                                        | 200/5                                  | 126                                                  |
| Компот из плодов шиповника                                  | 200                          | 120                                        | 200                                    | 120                                                  |
| Хлеб пшеничный                                              | 60                           | 79                                         | 80                                     | 79                                                   |
| Хлеб ржаной                                                 | 40                           | 128                                        | 50                                     | 128                                                  |
| <b>Полдник</b>                                              |                              |                                            |                                        |                                                      |
| Яблоки свежие                                               | 165/1 шт                     | 72,92                                      | 165/1 шт                               | 72,92                                                |
| <b>Ужин</b>                                                 |                              |                                            |                                        |                                                      |
| Котлеты рубленые из бройлеров-<br>цыплят с маслом сливочным | 90/5                         | 247                                        | 100/5                                  | 249                                                  |
| Капуста тушеная                                             | 180                          | 70                                         | 200                                    | 92,62                                                |
| Сок фруктовый                                               | 196                          | 85                                         | 196                                    | 85                                                   |
| Хлеб пшеничный                                              | 40                           | 158                                        | 60                                     | 158                                                  |
| Хлеб ржаной                                                 | 20                           | 77                                         | 20                                     | 77                                                   |
| <b>2 ужин</b>                                               |                              |                                            |                                        |                                                      |
| Йогурт фруктово-ягодный 2.5%<br>жирности                    | 200                          | 106                                        | 200                                    | 106                                                  |
| <b>Итого :</b>                                              | <b>2425</b>                  | <b>2605,32</b>                             | <b>2485</b>                            | <b>2762,53</b>                                       |