

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы

Карпенко И.А.

МЕНЮ 03.05.2025г.

	Выход блюдов(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюдов(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
2 завтрак				
Печенье	20	162,25	30	162,25
Кофейный напиток с молоком	200	430	200	430
Обед				
Огурцы свежие	60	6,7	100	10,12
Суп картофельный с фасолью	250	71,7	250	71,7
Шницель из говядины с маслом сливочным	90/5	162	100/5	180
Картофель тушеный с луком	150	215	200	287
Компот из свежих яблок	200	55,5	200	55,5
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Яблоки свежие	140/1 шт	72,92	140/1 шт	72,92
Ужин				
Печень тушеная в соусе сметанном	90/50	311	100/75	324
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	223	200/10	297
Сок фруктовый	210	85	210	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Кефир 2.5% жирности	150	84,6	160	102
Итого :	2515	2901,47	2915	3223,89