



И.о. директора школы
И.А.Карпенко.

МЕНЮ на 02.02.2024 г.

	Выход блюд, г. 7-11 лет	Энергет. ценность, ккал	Выход блюд 12 и старше	Энергет. ценность, ккал
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	62	10	62
Сыр Российский	15	51	15	51
Каша вязкая молочная геркулес	200/10/10	93	250/10/10	98
Чай с сахаром	200/	55	200	55
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/20	158/66	60/50	158/66
2й Завтрак				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	145	200/20	155
Молоко кипяченое	200	106	200	106
Обед				
Помидор соленый	60	18	60	18
Щи из свежей капусты и картофеля	250	74	300	75
Гуляш из говядины	40/100	201	80/100	204
Каша рассыпчатая пшеничная	150	213	200	215
Компот из смеси сухофруктов	200	120	200	120
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	60/40/	79/128/	80/50	79/128
Полдник				
Яблоко свежее	0,146/1шт	35	0,146/1шт	35
Ужин				
Масло сливочное			10	62
Рагу из птицы	0,350	367,5	0,350	492
Суп картофельный с мясными фрикадельками			300/35	328/45
Кисель из яблок	200	83	200	83
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/20	158/77	60/20	158/77
2й Ужин				
Кефир 2,5 % жирности	0,16	112,8	0,16	112,8

Итого 2неделя пятница

2483/2614ККалорий.