«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы _____ Карпенко И.А.

МЕНЮ 02.03.2025 г.

	Выход блюд(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюд(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Сыр Российский 50 %	20	72,8	20	72,8
Каша пшенная жидкая молочная	200/10/10	245,2	200/10/10	245,2
Кисель из яблок	200	83	200	83
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Бутерброд с повидлом	30/20/5	394,35	30/20/5	394,35
Кофейный напиток с молоком	200	430	200	430
Обед				
Помидоры соленые	60	6,7	100	10,12
Борщ с капустой и картофелем	250	98	250	98
Птица отварная с маслом сливочным	90/5	283	100/5	314
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	213	200/10	284
Напиток лимонный	200	90	200	90
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Яблоки свежие	140/1 шт	72,92	140/1 шт	72,92
Ужин				
Кукуруза отварная	60	126,5	100	201
Запеканка картофельная с мясом	90/150/5	272	100/180/5	302
Сок фруктовый	192	85	192	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Ряженка 2.5% жирности	150	84,6	170	102
Итого :	**2488**	**3223,07**	**2703**	**3450,39**

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы _____ Карпенко И.А.

МЕНЮ 22.02.2025 г.

	Выход блюд(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюд(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	75	10	75
Сырники из творога со сгущенным молоком	180/20	166	200/30	200,4
Какао с молоком	200	145,2	200	145,2
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Конфеты шоколадные	30	127	30	190,17
Кисель из яблок	200	83	200	83
Обед				
Помидоры соленые	60	6,7	100	10,12
Суп картофельный с крупой пшеничной	250	125,2	250	125,2
Жаркое по-домашнему из говядины	90/180	329	100/250	365
Компот из плодов шиповника	200	120	200	120
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Яблоки свежие	150/1 шт	72,92	150/1 шт	72,92
Ужин				
Горошек зеленый консервированный	60	126,5	100	201
Рыба-минтай припущенная с овощами отварными	100	217	120	217
Рис отварной с маслом сливочным	150/5	466	200/9	621,9
Сок фруктовый	210	85	210	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Кефир 2.5% жирности	200	84,6	200	102
Итого :	2475	**2895,12**	**2869**	**3279,91**

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы _____ Карпенко И.А.

МЕНЮ 24.02.2025 г.

	Выход блюд(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюд(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	75	10	75
Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	180/20	150,3	200/30	200,4
Чай с молоком	150/50/15	83	150/50/15	83
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Бутерброд горячий с сыром	50	162,25	50	162,25
Кофейный напиток с молоком	200	430	200	430
Обед				
Огурцы соленые	80	6,7	100	10,12
Суп картофельный с горохом	250	71,7	250	71,7
Шницель из говядины с маслом сливочным	100/5	162	120/5	180
Картофель тушеный с луком	150	215	200	287
Компот из свежих яблок	200	55,5	200	55,5
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Яблоки свежие	155/1 шт	72,92	155/1 шт	72,92
Ужин				
Печень тушеная в соусе сметанном	90/50	311	100/75	324
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	223	200/10	297
Сок фруктовый	203	85	203	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Кефир 2.5% жирности	150	84,6	170	102
Итого :	2515	**2901,47**	**2915**	**3223,89**

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы _____ Карпенко И.А.

МЕНЮ 28.02.2025 г.

	Выход блюд(г) 7-11 лет	Энергет. ценность (ккал) 7-11 лет	Выход блюд(г) 12 лет и старше	Энергет. ценность (ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Масло сливочное 72,5 %	10	75	10	75
Каша овсяная молочная жидкая	200/10/10	245,2	200/10/10	245,2
Какао с молоком	200	145,2	200	145,2
Хлеб пшеничный	50	158	60	158
Хлеб ржаной	20	66	50	66
2 завтрак				
Булочка йодированная	50	164	50	164
Молоко кипяченое	200	106	200	106
Обед				
Помидоры соленые	80	6,7	100	10,12
Рассольник Ленинградский	250	125	250	125
Сельдь с луком	90/90	150	100/100	150
Картофель отварной с маслом сливочным	150/5	103	200/7	137
Компот из сухофруктов	200	92,9	200	92,9
Хлеб пшеничный	60	79	80	79
Хлеб ржаной	40	128	50	128
Полдник				
Яблоки свежие	145/1 шт	72,92	145/1 шт	72,92
Ужин				
Макаронник с мясом	90/170	211	100/200	226
Икра свекольная	80	79	100	132
Сок фруктовый	210	85	210	85
Хлеб пшеничный	40	158	60	158
Хлеб ржаной	20	77	20	77
2 ужин				
Кефир 2.5% жирности	150	84,6	170	102
Итого :	**2585**	**1967,72**	**2887**	**2049,54**